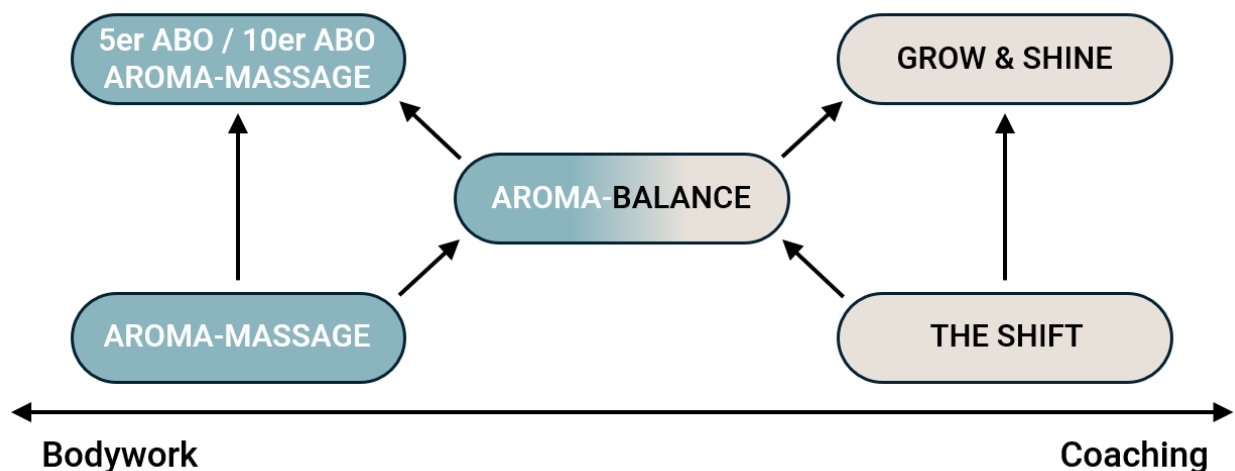


# ANGEBOTE



## AROMA-MASSAGE - DEINE AUSZEIT AUS DEM ALLTAG

In der AROMA-MASSAGE spürst du die Kraft der Verbindung sanfter Berührungen mit der Wirkung acht ätherischer Öle, achtsam eingearbeitet auf den Energiebereichen des Rückens sowie der Fusssohlen und Ohren.

### DEINE Ergebnisse

- **Erlaube** dir und deiner Seele eine persönliche Auszeit
- **Tanke** Energie für den Alltag, damit du ihn mit Leichtigkeit meistern kannst
- **Aktiviere** die Selbstheilungskräfte deines Körpers
- **Entspanne** dein ganzes Nervensystem nachhaltig mit einem 5er-/10er-Abo

**Termine: nach Vereinbarung | Dauer: 60-80 min**  
**Investition: 10er Abo: 1040 | 5er Abo: 585 | 1er: 130/Std.**



📍 Carmen Schaller  
Sempachstrasse 3  
6203 Sempach Station

☎ +41 79 712 40 55  
✉ info@soul-aligned.ch  
🌐 www.soul-aligned.ch

## THE SHIFT – 24 TAGE, DIE DEIN LEBEN VERÄNDERN

THE SHIFT ist eine 24-tägige Self-Coaching-Toolbox, in der du lernst, deinem Nervensystem Sicherheit zu geben, den Körper wieder als kraftvolle Ressource zu nutzen und mit kleinen, bewussten Momenten mehr Leichtigkeit, Gelassenheit und Lebensfreude in deinen Alltag zu holen. Du kehrst vom Funktionieren ins Fühlen und vom ständigen inneren Druck in ein liebevolleres DaSEIN zurück.

### DEINE Ergebnisse

- 🧠 **Lerne** dich im herausfordernden Alltag zu regulieren
- 🧠 **Lenke** deine Gedanken bewusster und lass alte Muster los
- 🧠 **Stärke** die Verbindung zu dir und deinem Körper
- 🧠 **Verkörperere** deine eigene Version von Leichtigkeit und Gelassenheit

**Termine: Einstieg jederzeit möglich | Online via Telegram**  
**Investition: aktuell 77**

## AROMA-BALANCE - DEIN RAUM FÜR HERAUSFORDERNDE LEBENSITUATIONEN

Bei herausfordernden Situationen im Leben landen wir oft im Kopf, versuchen mit dem Verstand Lösungen zu finden und sind den Emotionen, die wir dabei fühlen, hilflos ausgeliefert. AROMA-BALANCE schenkt dir den Raum, deine Gedanken zu ordnen und Impulse zu erhalten. Bei der integrierten Aroma-Massage verweben sich ätherische Öle mit achtsamen Berührungen, so dass blockierte und angestaute Energien in Fluss kommen und dein Nervensystem sich beruhigt.

### DEINE Ergebnisse

- 🧠 **Fühl** dich in diesem Moment gesehen – gehalten – berührt – begleitet
- 🧠 **Richte** dich neu aus und spüre dich selbst wieder
- 🧠 **Gehe** befreit und gestärkt zurück in deinen Alltag

**Termine: nach Vereinbarung | Dauer: 120 min**  
**Investition: aktuell 300**



📍 Carmen Schaller  
Sempachstrasse 3  
6203 Sempach Station

☎ +41 79 712 40 55  
✉ info@soul-aligned.ch  
🌐 www.soul-aligned.ch

## GROW & SHINE - DEIN GANZHEITLICHES 6-MONATS-COACHING

GROW & SHINE bringt durch tiefgreifende Entwicklungs- und Reflexionsprozesse Körper, Geist und Seele in Einklang. Durch die Verbindung mentaler Klarheit und körperlichem Wohlbefinden lösen wir alte Muster und Glaubenssätze, stärken deine emotionale Balance und schaffen Raum für (d)eine Neuausrichtung. Erlebe, wie Leichtigkeit und Gelassenheit wieder Teil deines Alltags werden.

### DEINE Ergebnisse

- **Stärke** dein Selbstvertrauen
- **Steigere** dein Selbstwertgefühl
- **Erreiche** dein neues Level von Selbstbewusstsein
- **Verankere** mit Leichtigkeit neue Gewohnheiten
- **Aktiviere** die Selbstheilungskräfte deines Körpers
- **Führe** ein selbstbestimmtes Leben

**Termine: nach Vereinbarung | Investition: aktuell 2000**

Eine erfolgreiche Zusammenarbeit beruht auf Gegenseitigkeit und bedingt einen «Match» zwischen uns. Ich freue mich, dich und deine Bedürfnisse im kostenlosen [CLARITY-CALL](#) kennen zu lernen!

SELBSTBESTIMMT - SELBSTVERANTWORTLICH - SELBSTBEWUSST